

**Основное (организованное) меню МАДОУ детский сад № 163,
включающее горячее питание (для детей 2-3 лет и 3-7 лет)**

1 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: - какао на молоке - каша пшеничная на молоке - батон с джемом	Завтрак: - кофе на молоке - каша манная - батон со сл. маслом и сыром	Завтрак: - кофе на молоке - каша «Дружба» пш+рис - батон с джемом	Завтрак: - какао на молоке - каша кукурузная на молоке - батон со сл. маслом и сыром	Завтрак: - кофе на молоке - каша геркулесовая - батон со сл. маслом и ½ яйца
2 завтрак: - сок	2 завтрак: - яблоки	2 завтрак: - банан	2 завтрак: - сок	2 завтрак: - яблоко
Обед: - суп щи - плов со свининой - горошек консервиров. - компот из сухофруктов	Обед: - суп крестьянский с рисом - рагу овощное - суфле из курицы - салат из св. огурцов, пом-р - напиток из шиповника	Обед: - свекольник - пюре картофельное - тефтели из горбуши - салат из св. огурцов, пом-р - напиток из вишни	Обед: - суп лапша с курой - греча с овощами - рулет из говядины с яйцом - компот из кураги	Обед: - суп из рыбы с крупой - макароны с овощами - суфле из мяса - напиток из изюма
Полдник: - сырники со сг. молоком - чай	Полдник: - булочка «Ягодка» - йогурт	Полдник: - омлет с сыром - чай с лимоном - вафли	Полдник: - запеканка из творога с рисом - вафли, печенье - чай с молоком	Полдник: - пирожок с картофелем - чай
2 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: - какао на молоке - каша гречневая на молоке - батон с джемом	Завтрак: - какао на молоке - каша пшенная - батон со сл.маслом и ½ яйца	Завтрак: - кофе на молоке - каша гречн.+пшено - батон со сл. маслом и сыром	Завтрак: - какао на молоке - суп молочный рисовый - батон с джемом	Завтрак: - кофе на молоке - каша ячневая - батон со сл. маслом и сыром
2 завтрак: - сок	2 завтрак: - яблоки	2 завтрак: - банан	2 завтрак: - сок	2 завтрак: - яблоко
Обед: - суп гороховый с гречками - жаркое по-домашнему - кукуруза консервированная - компот из сухофруктов	Обед: - суп карт. с фрикадельками - бигус с куриной грудкой - салат из свежих огурцов, помидор - компот из шиповника	Обед: - борщ - рис - горбуша порц. с овощами - салат из св. огурцов, пом-р - напиток из вишни	Обед: - суп с курой с клецками - макароны - гуляш - салат морковный - компот из чернослива	Обед: - суп рыбный с крупой - пюре картофельное - тефтели из свинины - салат из отв.свеклы - напиток из изюма
Полдник: - суфле творожное - чай - вафли, печенье	Полдник: - рулет с курагой - йогурт	Полдник: - омлет - чай с лимоном - вафли, печенье	Полдник: - запеканка творожная с изюмом - вафли, печенье - кисель	Полдник: - пирожок с капустой - чай

3 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: - какао на молоке - каша пшеничная на молоке - батон с джемом	Завтрак: - кофе на молоке - каша манная - батон со сл. маслом и сыром	Завтрак: - кофе на молоке - каша «Дружба» пш+рис - батон с джемом	Завтрак: - какао на молоке - каша кукурузная на молоке - батон со сл. маслом	Завтрак: - кофе на молоке - каша геркулесовая - батон со сл. маслом и ½ яйца
2 завтрак: - сок	2 завтрак: - яблоки	2 завтрак: - банан	2 завтрак: - сок	2 завтрак: - яблоко
Обед: - суп щи - плов со свиной - горошек консервиров. - компот из сухофруктов	Обед: - суп крестьянский с рисом - капуста тушеная - котлета куриная - салат из свежих огурцов, помидор - напиток из шиповника	Обед: - свекольник - картофель отварной - тефтели из горбуши - соус молочный - салат из св. огурцов, пом-р - напиток из вишни	Обед: - суп лапша с курой - греча отварная со сл/м - тефтели - соус - салат капустный - компот из кураги	Обед: - суп из рыбы с крупой - макароны - суфле из мяса - салат из отв.свеклы - напиток из изюма
Полдник: - ленивые вареники со ст. молоком - чай	Полдник: - булочка «Ягодка» - йогурт	Полдник: - омлет с сыром - чай с лимоном - вафли, печенье	Полдник: - запеканка из творога с рисом - вафли, печенье - чай с молоком	Полдник: - шанежка с картофелем - чай
4 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: - какао на молоке - каша гречневая на молоке - батон с джемом	Завтрак: - какао на молоке - каша пшеничная - батон с маслом и 1/2 яйца	Завтрак: - кофе на молоке - каша манная - батон со сл. маслом и сыром	Завтрак: - какао на молоке - суп молочный рисовый - батон с джемом	Завтрак: - кофе на молоке - каша ячневая - батон со сл. маслом и сыром
2 завтрак: - сок	2 завтрак: - яблоки	2 завтрак: - банан	2 завтрак: - сок	2 завтрак: - яблоко
Обед: - суп пюре из разных овощей - запеканка карт. со свиной - соус - икра кабачковая - компот из сухофруктов	Обед: - рассольник - голубцы ленивые с курицей в молочном соусе - салат из свежих огурцов, помидор - компот из изюма	Обед: - борщ - рис - горбуша порц. с овощами - салат из св. огурцов, пом-р - напиток из вишни	Обед: - суп с курой с клецками - макароны - печень по-строгановски - салат морковный - компот из чернослива	Обед: - суп рыбный с крупой - пюре картофельное с морк. - тефтели из свинины - напиток из изюма
Полдник: - запеканка творожная - чай - вафли, печенье	Полдник: - манник - йогурт	Полдник: - омлет - чай с лимоном - вафли, печенье	Полдник: - запеканка творожная с изюмом - вафли, печенье - кисель	Полдник: - пирожок с капустой - чай

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341517

Владелец Кудрина Ия Владимировна

Действителен с 07.09.2022 по 07.09.2023