|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 неделя** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Завтрак:  - какаю на молоке  - каша пшеничная на молоке  - батон с джемом | Завтрак:  - кофе на молоке  - каша манная  - батон со сл. маслом и сыром | Завтрак:  - кофе на молоке  - каша «Дружба» пш+рис  - батон с маслом с сыром | Завтрак:  - какао на молоке  - каша кукурузная на молоке  - батон со сл. маслом | Завтрак:  - кофе на молоке  - каша геркулесовая  - батон со маслом  - яйцо 1/2 |
| 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - яблоки | 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - бананы | 2 завтрак: - сок |
| Обед:  - суп щи  - плов со свининой  - икра кабачковая  - компот из сухофруктов | Обед:  - суп крестьянский с рисом  - суфле из курицы  - салат из квашеной капусты  - компот из кураги | Обед:  - свекольник  - пюре картофельное  - тефтели из горбуши  - кукуруза конс.  - напиток из вишни | Обед:  - суп лапша с курой  - греча с овощами  - котлета мясная  - помидор порционно  - компот из изюма и чернослива | Обед:  - суп овощной со сметаной  - макароны  - биточки мясные  - салат из свеклы с чесноком  - напиток из изюма |
| Полдник:  - сырники  - сгущенное молоко  - чай | Полдник:  - лакомка  - йогурт | Полдник:  - омлет  - чай с лимоном  - печенье | Полдник:  - суп молочный рисовый  - вафли  - чай | Полдник:  - ватрушка с повидлом  - чай |
| **2 неделя** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Завтрак:  - какаю с молоком  - каша гречневая на молоке  - батон с джемом | Завтрак:  - какао на молоке  - каша пшенная  - батон со сл. маслом и сыром | Завтрак:  - кофе на молоке  - каша манная  - батон со сл. маслом и сыром | Завтрак:  - кофе на молоке  - омлет  - батон с маслом | Завтрак:  - кофе на молоке  - каша ячневая  - батон со сл. маслом  - яйцо 1/2 |
| 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - яблоки | 2 завтрак: - мандарины | 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - сок |
| Обед:  - рассольник с мясом со сметаной  - жаркое по-домашнему  - салат из квашенной капусты  - компот из сухофруктов | Обед:  - суп-пюре гороховый с гренками  - бигус с курой  - огурец порционно  - компот из шиповника | Обед:  - борщ  - рис  - горбуша порц. с овощами  - зел. горошек  - напиток из вишни | Обед:  - суп с курой с клецками  - макароны  - котлета мясная  - помидор порционно  - компот из чернослива | Обед:  - суп-пюре картофельный  - греча  - гуляш  - салат из свеклы с чесноком  - напиток из кураги |
| Полдник:  - суфле творожное  - чай  - печенье | Полдник:  - ватрушка со сметаной  - чай | Полдник:  - суп молочный с лапшой  - чай | Полдник:  - запеканка творожная с изюмом  - молочный соус  - кисель | Полдник:  - булочка с сахаром  - чай с лимоном |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3 неделя** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Завтрак:  - какаю на молоке  - каша пшеничная на молоке  - батон с джемом | Завтрак:  - кофе на молоке  - каша манная  - батон со сл. маслом и сыром | Завтрак:  - кофе на молоке  - каша «Дружба» пш+рис  - батон с маслом с сыром | Завтрак:  - какао на молоке  - каша кукурузная на молоке  - батон со сл. маслом | Завтрак:  - кофе на молоке  - каша геркулесовая  - батон со сл. маслом  - яйцо 1/2 |
| 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - яблоки | 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - банан | 2 завтрак: - сок |
| Обед:  - суп рыбный  - плов со свининой  - икра кабачковая  - компот из сухофруктов | Обед:  - суп-лапша с курой  - картофельное пюре  - печень по-строгановски  - огурец порционно  - напиток из шиповника | Обед:  - свекольник с мясом со сметаной  - греча  - гуляш  - салат из квашенной капусты  - напиток из вишни | Обед:  - суп крестьянский с мясом  - капуста тушеная  - котлета куриная  - помидор порционно  - компот из кураги | Обед:  - щи с мясом со сметаной  - макароны  - тефтели рыбные  - салат из отварной свеклы  - напиток из изюма |
| Полдник:  - запеканка творожная  - сгущенное молоко  - чай | Полдник:  - пирожок с капустой  - чай | Полдник:  - омлет  - чай с лимоном  - печенье | Полдник:  - булочка с творогом  - чай | Полдник:  - шанежка с картофелем  - чай с лимоном |
| **4 неделя** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Завтрак:  - какаю на молоке  - каша рисовая на молоке  - батон с джемом | Завтрак:  - какао на молоке  - каша пшенная  - батон с маслом с сыром | Завтрак:  - кофе на молоке  - каша манная  - батон со сл. маслом и сыром | Завтрак:  - какао на молоке  - суп молочный рисовый  - батон с маслом | Завтрак:  - кофе на молоке  - каша ячневая  - батон с маслом  - |
| 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - яблоки | 2 завтрак: - мандарины | 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - сок |
| Обед:  - суп гороховый с мясом  - запеканка карт. со свининой  - салат из квашеной капусты  - компот из сухофруктов | Обед:  - суп куриный с клецками  - голубцы ленивые в молочном соусе  - огурец порционно  - напиток из шиповника | Обед:  - борщ  - рис  - горбуша порц. с овощами  - кукуруза конс  - напиток из вишни | Обед:  - щи с мясом со сметаной  - жаркое по-домашнему  - помидор порционно  - компот из чернослива | Обед:  - суп рыбный с крупой  - макароны  - котлета куриная  - салат из свеклы с чесноком  - напиток из кураги |
| Полдник:  - сырники творожные  - чай  - сгущенное молоко | Полдник:  - сдоба обыкновенная  - снежок | Полдник:  - омлет  - чай с лимоном  - печенье | Полдник:  - запеканка творожная с изюмом  - вафли  - кисель | Полдник:  - манник  - чай с лимоном |