|  |
| --- |
| **1 неделя** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Завтрак:- какаю на молоке- каша пшеничная на молоке- батон с джемом | Завтрак:- кофе на молоке- каша манная- батон со сл. маслом и сыром | Завтрак:- кофе на молоке- каша «Дружба» пш+рис- батон с маслом с сыром | Завтрак:- какао на молоке- каша кукурузная на молоке- батон со сл. маслом | Завтрак:- кофе на молоке- каша геркулесовая- батон со маслом- яйцо 1/2 |
| 2 завтрак: - сок  | 2 завтрак: - яблоки | 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - бананы | 2 завтрак: - сок |
| Обед:- суп щи- плов со свининой- икра кабачковая- компот из сухофруктов | Обед:- суп крестьянский с рисом - суфле из курицы - салат из квашеной капусты - компот из кураги | Обед:- свекольник- пюре картофельное- тефтели из горбуши- кукуруза конс.- напиток из вишни | Обед:- суп лапша с курой- греча с овощами- котлета мясная- помидор порционно- компот из изюма и чернослива | Обед:- суп овощной со сметаной- макароны- биточки мясные- салат из свеклы с чесноком- напиток из изюма |
| Полдник:- сырники - сгущенное молоко- чай | Полдник:- лакомка- йогурт | Полдник:- омлет - чай с лимоном- печенье | Полдник:- суп молочный рисовый - вафли- чай  | Полдник:- ватрушка с повидлом- чай |
| **2 неделя** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Завтрак:- какаю с молоком- каша гречневая на молоке- батон с джемом | Завтрак:- какао на молоке- каша пшенная- батон со сл. маслом и сыром | Завтрак:- кофе на молоке- каша манная- батон со сл. маслом и сыром | Завтрак:- кофе на молоке- омлет- батон с маслом  | Завтрак:- кофе на молоке- каша ячневая- батон со сл. маслом- яйцо 1/2 |
| 2 завтрак: - сок  | 2 завтрак: - яблоки | 2 завтрак: - мандарины | 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - сок |
| Обед:- рассольник с мясом со сметаной- жаркое по-домашнему- салат из квашенной капусты- компот из сухофруктов | Обед:- суп-пюре гороховый с гренками - бигус с курой - огурец порционно- компот из шиповника | Обед:- борщ- рис- горбуша порц. с овощами- зел. горошек- напиток из вишни | Обед:- суп с курой с клецками- макароны- котлета мясная- помидор порционно- компот из чернослива | Обед:- суп-пюре картофельный- греча- гуляш- салат из свеклы с чесноком- напиток из кураги |
| Полдник:- суфле творожное - чай- печенье | Полдник:- ватрушка со сметаной- чай | Полдник:- суп молочный с лапшой- чай   | Полдник:- запеканка творожная с изюмом- молочный соус- кисель | Полдник:- булочка с сахаром- чай с лимоном |

|  |
| --- |
| **3 неделя** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Завтрак:- какаю на молоке- каша пшеничная на молоке- батон с джемом | Завтрак:- кофе на молоке- каша манная- батон со сл. маслом и сыром | Завтрак:- кофе на молоке- каша «Дружба» пш+рис- батон с маслом с сыром | Завтрак:- какао на молоке- каша кукурузная на молоке- батон со сл. маслом  | Завтрак:- кофе на молоке- каша геркулесовая- батон со сл. маслом - яйцо 1/2 |
| 2 завтрак: - сок  | 2 завтрак: - яблоки | 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - банан | 2 завтрак: - сок |
| Обед:- суп рыбный- плов со свининой- икра кабачковая- компот из сухофруктов | Обед:- суп-лапша с курой- картофельное пюре- печень по-строгановски- огурец порционно- напиток из шиповника | Обед:- свекольник с мясом со сметаной- греча- гуляш- салат из квашенной капусты- напиток из вишни | Обед:- суп крестьянский с мясом- капуста тушеная- котлета куриная- помидор порционно- компот из кураги | Обед:- щи с мясом со сметаной- макароны - тефтели рыбные - салат из отварной свеклы- напиток из изюма |
| Полдник:- запеканка творожная - сгущенное молоко- чай | Полдник:- пирожок с капустой- чай | Полдник:- омлет - чай с лимоном- печенье | Полдник:- булочка с творогом - чай  | Полдник:- шанежка с картофелем- чай с лимоном |
|  **4 неделя** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Завтрак:- какаю на молоке- каша рисовая на молоке- батон с джемом | Завтрак:- какао на молоке- каша пшенная- батон с маслом с сыром | Завтрак:- кофе на молоке- каша манная- батон со сл. маслом и сыром | Завтрак:- какао на молоке- суп молочный рисовый- батон с маслом | Завтрак:- кофе на молоке- каша ячневая- батон с маслом-  |
| 2 завтрак: - сок  | 2 завтрак: - яблоки | 2 завтрак: - мандарины | 2 завтрак: - сок | 2 завтрак: - сок |
| Обед:- суп гороховый с мясом- запеканка карт. со свининой- салат из квашеной капусты- компот из сухофруктов | Обед:- суп куриный с клецками- голубцы ленивые в молочном соусе- огурец порционно- напиток из шиповника | Обед:- борщ- рис- горбуша порц. с овощами- кукуруза конс- напиток из вишни | Обед:- щи с мясом со сметаной- жаркое по-домашнему- помидор порционно- компот из чернослива | Обед:- суп рыбный с крупой- макароны - котлета куриная- салат из свеклы с чесноком- напиток из кураги |
| Полдник:- сырники творожные- чай- сгущенное молоко | Полдник:- сдоба обыкновенная- снежок | Полдник:- омлет - чай с лимоном- печенье | Полдник:- запеканка творожная с изюмом- вафли- кисель | Полдник:- манник- чай с лимоном |