

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdou163@educkb.ru

Принято

Педагогическим советом

(Протокол № 1 от 30.08. 2024 г.)



Утверждено

И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 163

М.А. Мухаметзянова

(Приказ № 44 от 30.08. 2024 г.)

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
в группе № 1 (3-5 лет)**

Время	Режимные моменты
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям
9.15-10.35	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.35-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 часа в день.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdou163@educkb.ru

Принято

Педагогическим советом

(Протокол № 1 от 30.08, 2024 г.)



**Режим дня на 2024-2025 учебный год
в группе № 2 (2-4 лет)**

Время		Режимные моменты
2-3 года	3-4 года	
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
7.30-8.30	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20	9.00-9.20	Игры, подготовка к занятиям
9.20-10.00	9.20-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.10	10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.40	10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40-12.10	12.10-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.10-12.30	12.30-13.00	Обед
12.30-15.30	13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	15.30-16.00	Полдник
16.00-16.30	16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30-18.00	16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	до 18.00	Уход домой

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 часа в день.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdou163@educkb.ru

Принято

Педагогическим советом

(Протокол № 1 от 30.08, 2024 г.)

Утверждено

Исполняющего МДОУ детский сад № 163

М.А. Мухаметзянова

(Приказ № 44 от 30.08, 2024 г.)



Режим дня

**на 2024-2025 учебный год
в группе № 3 (5-6 лет)**

Время	Режимные моменты
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям
9.15-10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой

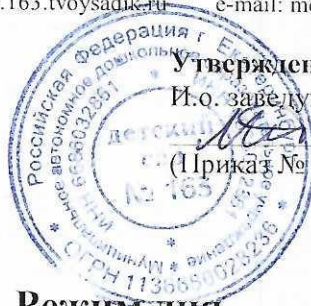
Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 часа в день.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoyasadik.ru e-mail: mdou163@educkb.ru

Принято

Педагогическим советом
(Протокол № 1 от 30.08, 2024 г.)



Утверждено

И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 163
М.А. Мухаметзянова
(Приказ № 44 от 30.08 2024 г.)

**Режим дня
на 2024-2025 учебный год
в группе компенсирующей направленности № 4 (5-6 лет)**

Время	Режимные моменты
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям
9.15-10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 часа в день.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdou163@educkb.ru

Принято

Педагогическим советом

(Протокол № 1 от 30.08.2024 г.)



Утверждено

И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 163

М.А. Мухаметзянова

(Приказ № 44 от 30.08.2024 г.)

**Режим дня
на 2024-2025 учебный год
в группе № 5 (2-3 года)**

Время	Режимные моменты
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20	Игры, подготовка к занятиям
9.20-9.30 9.40-9.50	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.10 16.20-16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 часа в день.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoyasadik.ru e-mail: mdou163@educkb.ru

Принято

Педагогическим советом

(Протокол № 1 от 30.08.2024 г.)



Режим дня

**на 2024-2025 учебный год
в группе № 6 (6-7 лет)**

Время	Режимные моменты
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям
9.15-10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 часа в день.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdou163@educkb.ru

Принято

Педагогическим советом

(Протокол № 1 от 30.08 2024 г.)



Утверждено

Исполнитель: М.А. Мухаметзянова

(Приказ № 44 от 30.08, 2024 г.)

Режим дня

**на 2024-2025 учебный год
в группе № 7 (5-6 лет)**

Время	Режимные моменты
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям
9.15-10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 часа в день.