

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdo163@eduekb.ru

Принято

Педагогическим советом

(протокол № 1 от 30.08. 2024 г.)



Утверждено

Заведующий МАДОУ детский сад № 163

М.А. Мухаметзянова

Приказ № 41 от 30.08. 2024 г.)

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
в группе № 1 (3-5 лет)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------------------|---|
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| 7.30-8.30 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00-9.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 9.20-9.30 | Второй завтрак |
| 9.30-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду |
| 12.00-12.30 | Обед |
| 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |
| 15.30-16.00 | Полдник |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| до 18.00 | Уход домой |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdou163@eduekb.ru

Принято

Педагогическим советом
(протокол № 1 от 30.08. 2024 г.)

Утверждено

И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 163
М.А. Мухаметзянова
(приказ № 44 от 30.08. 2024 г.)



**Режим дня на 2024-2025 учебный год
в группе № 2 (2-4 лет)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------------------|---|
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| 7.30-8.30 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00-9.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 9.20-9.30 | Второй завтрак |
| 9.30-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.30-12.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду |
| 12.00-12.30 | Обед |
| 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |
| 15.30-16.00 | Полдник |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| до 18.00 | Уход домой |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdou163@educkb.ru

Принято

Педагогическим советом
(протокол № 7 от 30.08. 2024 г.)

Утверждено

И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 163
М.А. Мухаметзянова
(приказ № 44 от 30.08. 2024 г.)



**Режим дня на 2024-2025 учебный год
в группе № 3 (5-6 лет)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------------------|---|
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| 7.30 - 8.30 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30 - 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 - 9.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 9.20 - 9.30 | Второй завтрак |
| 9.30-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду |
| 12.30-13.00 | Обед |
| 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |
| 15.30-16.00 | Полдник |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| до 18.00 | Уход домой |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoyasadik.ru e-mail: mdou163@eduekb.ru

Принято

Педагогическим советом
(протокол № 1 от 30.08. 2024 г.)

Утверждено

Исполнителями МДОУ детский

сад № 163
И. А. Мухаметзянова
(приказ № 94 от 30.08. 2024 г.)



**Режим дня на 2024-2025 учебный год
в группе компенсирующей направленности № 4 (5-6 лет)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------------------|---|
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| 7.30-8.30 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00-9.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 9.20-9.30 | Второй завтрак |
| 9.30-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду |
| 12.30-13.00 | Обед |
| 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |
| 15.30-16.00 | Полдник |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| до 18.00 | Уход домой |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdou163@educkb.ru

Принято
Педагогическим советом
(протокол № 1 от 30.08, 2024 г.)



**Режим дня на 2024-2025
в группе № 5 (2-3 года)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------------------|---|
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| 7.30 - 8.30 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30 - 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 - 9.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 9.20 - 9.30 | Второй завтрак |
| 9.30-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.30-12.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду |
| 12.00-12.30 | Обед |
| 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |
| 15.30-16.00 | Полдник |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| до 18.00 | Уход домой |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdou163@educb.ru

Принято
Педагогическим советом
(протокол № 1 от 30.08, 2024 г.)

Утверждено
И.о. заведующей МАДОУ детский сад № 163
Мухаметзянова
(приказ № 44 от 30.08, 2024 г.)



**Режим дня на 2024-2025 учебный год
в группе № 6 (6-7 лет)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------------------|---|
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| 7.30 - 8.30 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30 - 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 - 9.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 9.20 - 9.30 | Второй завтрак |
| 9.30-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду |
| 12.30-13.00 | Обед |
| 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |
| 15.30-16.00 | Полдник |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| до 18.00 | Уход домой |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 163

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова, 21А, тел.: (343) 300-15-40, 300-15-41
620088, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 31, тел.: (343) 300-66-56, факс: (343) 300-66-56
официальный сайт: www.163.tvoysadik.ru e-mail: mdo163@eduekb.ru

Принято
Педагогическим советом
(протокол № 1 от 30.08.2024 г.)



г. Екатеринбург
И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 163
М.А. Мухаметзянова
(приказ № 44 от 30.08.2024 г.)

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
в группе № 7 (5-6 лет)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------------------|---|
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| 7.30 - 8.30 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30 - 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 - 9.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 9.20 - 9.30 | Второй завтрак |
| 9.30-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду |
| 12.30-13.00 | Обед |
| 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |
| 15.30-16.00 | Полдник |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| до 18.00 | Уход домой |