

Утверждаю:  
 заведующий МАДОУ детский сад № 163  
 Богданова М.В.  
 «09» *сентября* 2025 г.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: - какао на молоке - каша пшеничная на молоке - батон с джемом  2 завтрак: сок/фрукт  Обед: - щи - плов со свиной - соленый огурец/горошек - компот из кураги и изюма	Завтрак: - чай с молоком - каша «Дружба» гречка + рис - батон со сливочным маслом, сыром  2 завтрак: сок/фрукт  Обед: - суп крестьянский с рисом со смет - капуста тушеная - котлета куриная - морковный салат - компот из изюма  Полдник: - булочка с сахаром - йогурт	Завтрак: - кофе на молоке - каша манная - батон со сливочным маслом  2 завтрак: сок/фрукт  Обед: - борщ со сметаной - пюре картофельное - минтай в омлете - напиток из вишни  Полдник: - суп молочный с лапшой - печенье/вафли - чай с лимоном	Завтрак: - какао на молоке - каша «Дружба» (пшено+рис) - батон со батон со сливочным маслом, сыром  2 завтрак: сок/фрукт  Обед: - суп лапша с курой - греча - котлета из мяса свинины - салат из св. капусты с кук. - компот из кураги  Полдник: - сырники со сгущ.молоком - чай	Завтрак: - кофе на молоке - каша геркулесовая - батон со сливочным маслом  2 завтрак: сок/фрукт  Обед: - суп овощной вегетарианский со смет. - макароны - гуляш из говядины - салат из свеклы и сол. ог. - напиток из брусники  Полдник: - шанежка с картофелем - чай
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: - какао на молоке - каша гречневая на молоке - батон с джемом  2 завтрак: сок/фрукт  Обед: - суп гороховый-пюре - запеканка картофельная с мясом свинины - кукуруза - компот из сухофруктов  Полдник: - суфле творожное со сгущенным молоком - чай - печенье/вафли	Завтрак: - чай на молоке - каша ячневая - батон со батон со сливочным маслом, сыром  2 завтрак: сок/фрукт  Обед: - рассольник - суфле куриное - салат овощной. - компот из изюма  Полдник: - коржик молочный - снежок	Завтрак: - кофе на молоке - каша пшеничная - батон со батон со сливочным маслом  2 завтрак: сок/фрукт  Обед: - свекольник - рис - горбуша с овощами - горошек консервированный - напиток из вишни  Полдник: - оmlет - печенье/вафли - чай с лимоном	Завтрак: - чай с молоком - каша рисовая - батон со батон со сливочным маслом, сыром  2 завтрак: сок/фрукт  Обед: - суп овощной с курой - макароны - печенье по-строгановски - салат из моркови - компот из кураги  Полдник: - запеканка из творога со батон со сливочным маслом - кисель	Завтрак: - какао на молоке - каша пшеничная - батон со батон со сливочным маслом  2 завтрак: сок/фрукт  Обед: - суп рыбный с крупой - пюре картофельное - гуляш из говядины - салат из вареной свеклы - напиток из брусники  Полдник: - пирожок с капустой - чай