

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детского сада № 163

М.В. Богданова

Приказ № 163 от 28.08.2025г.



Режим дня в группе № 5 (с 1,5 до 3 лет)
(холодный период)

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.30-8.20	Прием детей, утренняя гимнастика. Свободная игровая деятельность детей, беседы с родителями
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.20	Игры, самостоятельная деятельность
9.20 - 9.30	Занятия по подгруппам
9.50 - 10.00	
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 -15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.20 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.30	Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность
16.00 - 16.10	Занятия по подгруппам
16.20 - 16.30	
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями, уход детей домой

Утверждено
Заведующий МАДОУ детского сада № 163
детский сад
№ 163
Приказ № 01 от 08.08.2025г.

Режим дня в младшей группе № 2

(холодный период)

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.30-8.15	Прием детей, утренняя гимнастика. Свободная игровая деятельность детей, беседы с родителями.
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, утренний сбор
9.00- 9.15 9.30 – 9.45	Непрерывная образовательная деятельность .
9.45 – 9.50	Второй завтрак.
9.50-10.15	Свободная игровая деятельность детей
10.15 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, свободная деятельность детей.
12.20 -12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.20-15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, вечерний сбор.
16.30- 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детского сада № 163

М.В. Богданова



от «26» 08 2025г.

Режим дня в младшей группе № 6

(холодный период)

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.30-8.15	Прием детей, утренняя гимнастика. Свободная игровая деятельность детей, беседы с родителями.
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, утренний сбор
9.00- 9.15 9.30 – 9.45	Непрерывная образовательная деятельность .
9.45 – 9.50	Второй завтрак.
9.50-10.15	Свободная игровая деятельность детей
10.15 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, свободная деятельность детей.
12.20 -12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.20-15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, вечерний сбор.
16.30- 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детского сада № 163
М.В. Богданова



Приказ № 26 от 26 » 08 2025г.

Режим дня в старшей группе № 1 (холодный период)

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.30 - 8.20	Прием детей, беседы с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, «Утренний круг»
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 - 9.25	Занятия
9.40 - 10.05	
10.05 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 - 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35- 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10- 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.25 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, «Вечерний круг»
16.00 - 16.30	Занятия (при необходимости)
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детского сада № 163
М.В. Богданова
Приказ № 04 от «26» 08 2025г.

Режим дня в подготовительной группе № 3 (холодный период)

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.30- 8.20	Прием детей, беседы с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, «Утренний круг»
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 - 9.30	Занятия
9.40 - 10.10	
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 10.50	Занятия
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Дневной сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, «Вечерний круг»
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ детского сада № 163
 М.В. Богданова
 Приказ № 163 от 26.08.2025г.

Режим дня в подготовительной группе № 4 (холодный период)

Время	Содержание
7.30- 8.20	Прием детей, беседы с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, «Утренний круг»
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 - 9.30	Занятия
9.40 - 10.10	
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 10.50	Занятия
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Дневной сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, «Вечерний круг»
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детского сада № 163
М.В. Богданова

от «26» 08 2025г.

Режим дня в подготовительной группе № 7 (холодный период)

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.30- 8.20	Прием детей, беседы с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, «Утренний круг»
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 - 9.30	Занятия
9.40 - 10.10	
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 10.50	Занятия
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Дневной сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, «Вечерний круг»
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями