



**Режим дня на 2026–2027 учебный год
в группе раннего возраста № 2 (1,5 до 3 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.20	Прием детей, утренняя гимнастика. Свободная игровая деятельность детей, беседы с родителями
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.20	Игры, самостоятельная деятельность
9.20 – 9.30 9.50 – 10.00	Занятия по подгруппам
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность
16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	Занятия по подгруппам
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой