



**Режим дня на 2026–2027 учебный год
в младшей группе № 5 (3–5)**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.15	Прием детей, утренняя гимнастика. Свободная игровая деятельность детей, беседы с родителями
8.15 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, утренний сбор
9.20 – 9.35	Занятия
9.35 – 9.50	Второй завтрак
9.50 – 10.05	Занятия
10.05 – 10.15	Свободная игровая деятельность
10.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, свободная деятельность детей
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, вечерний сбор
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой