



**Режим дня на 2026–2027 учебный год
в группе № 3 (6–7 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.20	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность, «Утренний круг»
9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	Занятия
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.50	Занятия
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, «Вечерний круг»
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой