



**Режим дня на 2026–2027 учебный год
в группе № 1 (4–5 лет)**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.15	Прием детей, утренняя гимнастика. Свободная игровая деятельность детей, беседы с родителями
8.15 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, «Утренний круг»
9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	Занятия
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, чтение художественной литературы, «Вечерний круг»
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой