



**Режим дня на 2026–2027 учебный год
в группе компенсирующей направленности № 4 (5–6 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.05	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность, «Утренний круг»
9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	Занятия
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, «Вечерний круг»
16.00–16.25	Занятия
16.25 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 18.00	Уход домой