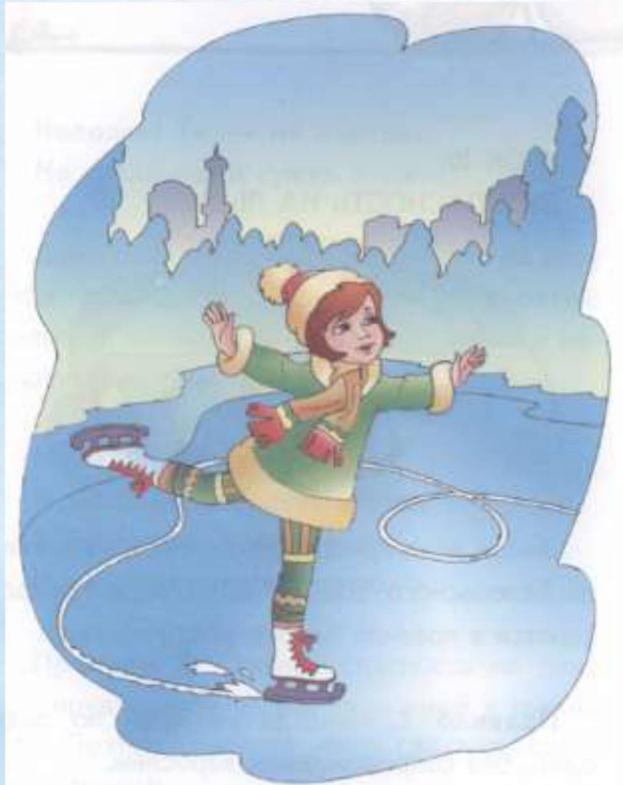
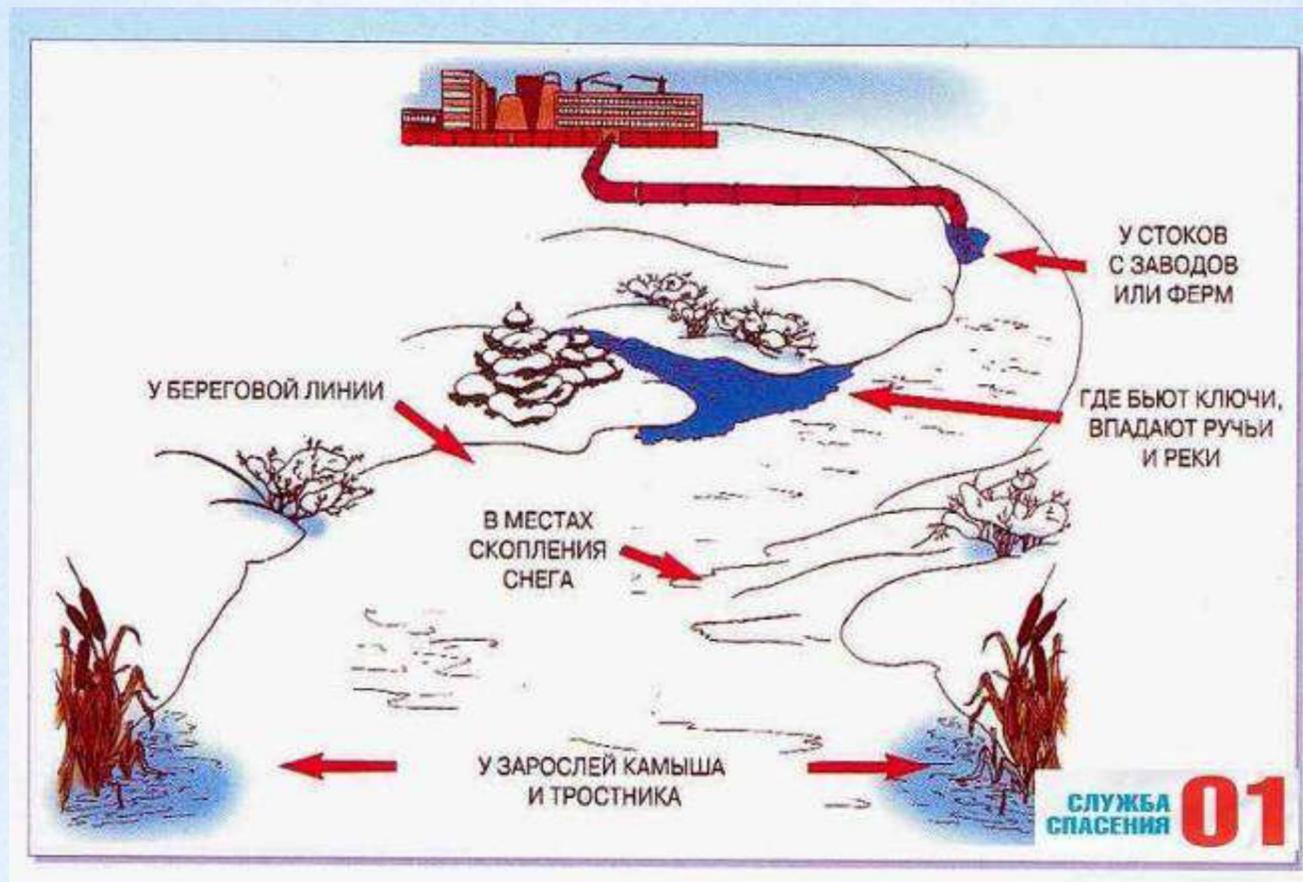


# Безопасность на льду



Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергают себя опасности.

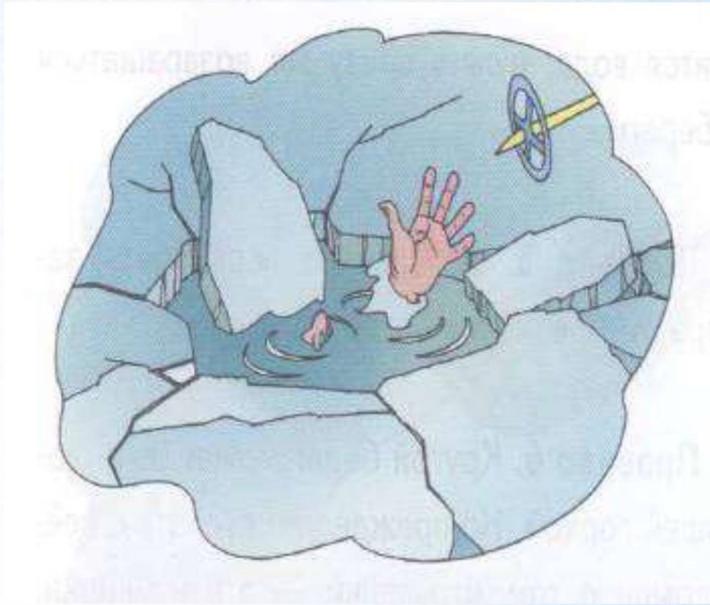
- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед, серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.



В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районе произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.



Не ходи один по льду.  
Можешь ты попасть в беду –  
В лунку или в полынью,  
И загубишь жизнь свою.



# Если ты попал в беду

*Что делать, если вы уже провалились  
в холодную воду?*

- \* Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- \* Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

# Если нужна ТВОЯ ПОМОЩЬ

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарф, ремень или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.



# Если нужна ТВОЯ ПОМОЩЬ

- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь:
- Снимите с него мокрую одежду
- Энергично разотрите его тело
  - (до покраснения кожи)
- Напоите пострадавшего горячим чаем
  - (ни в коем случае нельзя давать пострадавшему алкоголь — это может привести к летальному исходу).

**Предвидеть опасность!**  
**По возможности избегать её!**

